

Blíží se doba letních prázdnin a mnoho rodičů zvažuje možnost takzvaně „poslat“ dítě na tábor. To, kdy dítě poslat a na jaký typ letního tábora, může mít několik aspektů.

Jsou tábory pro úplné prcky, tábory pro školáky, turistické tábory, kde děti nachodí několik kilometrů denně, ale také vodácké nebo se zaměřením na péči o zvířata či např. počítačové tábory, ale našli byste i mnoho jiných.

V první řadě by dítě mělo být na tábor zralé. To, jestli je Vaše dítě pro tábor zralé, Vám napoví jeho běžné chování. Pokud dítě nezvládá přechod na kroužek, kam již dochází několik měsíců a stále se objevují slzičky, pláče, že má jít do družiny nebo chce být na tréninku pouze pokud tam budete s ním, nejspíš ještě nenastala doba, kdy se od Vás vědomě odpoutá na několik dnů či týdnů.

Můžete si s Vaší ratolestí o táboře popovídat, vytáhnout z krabice fotky z Vašich letních táborů a pěkně nahlas se zasmát tomu, jaké nemožné tepláky jste to nosili. Můžete synka nebo dcerku motivovat novými kamarády a spoustou zážitků, ale rozhodně nerozhodujte za ně a proti jejich vůli.

Může se stát, že je dítě lenošivé a nejráději tráví svůj volný čas u televize nebo na počítači a rozhodně mu nebude vadit, že je doma samo a nemá nové kamarády ani zážitky. A odjet na tábor ho nepřesvědčíte. Ale také můžete dítě na tábor poslat proti jeho vůli a ono tam bude tak vyvádět, že si pro něj po třech dnech pojedete a nebo v lepším případě se vrátí v řádném termínu, ale hned na schodech z autobusu Vám řekne, „že už v životě nikam nepojede“.

Vesměs ale platí, že dítě si pobyt na táboře ohromně užívá a rádo se tam po roce vrací.

Dalším aspektem je zdraví dítěte. Mnohdy je nutná zvýšená péče o dítě a nelze ho na běžný typ tábora zařadit. Pro tyto děti existují tábory zřizované většinou zdravotními pojišťovnami, často k moři a se speciální léčebnou kúrou.

Vedoucí na táborech bývají proškolení a vědí, jak s dětmi pracovat, které hry baví děti nejvíce, ale také jaký je nutný denní režim pro různou věkovou skupinu. Kdy je nutné nařídít dětem odpočinek, kolik smějí ujít kilometrů nebo jak dlouho mohou být na sluníčku aniž by večer řešili úpal nebo úžeh.

Strava bývá zajištěna 5x denně, dbá se na vyváženost jídelníčku a pitný režim se dodržuje celý den. V chladnějším počasí se podává teplý čaj a naopak v horku vychlazená šťáva, ale ne příliš sladká, což se spouště dětí nelíbí, ale je to prevence zdravých zoubků i zdravého stravování. Mnoho táborů dnes již počítá i se stravováním pro děti s bezlepkovou dietou, ale je nutné se předem domluvit s hlavním vedoucím tábora popř. přesně definovat co je nutné u dítěte dodržovat a sledovat.

Dalším hlediskem jsou finance. Letní tábory bývají od několika set korun až po desítky tisíc podle zaměření. Na příměstské tábory, kde jsou děti pouze přes den a většinou bez stravy se přispívá většinou do sto korun na den. Mnoho zaměstnavatelů přispívá svým zaměstnancům na pobyt dítěte na letním táboře různě vysokou částku, proto se včas poptejte.

Není příliš vhodné, aby rodiče dětem na tábor telefonovali nebo za nimi jezdili. Děti totiž i když se jim na táboře líbí, tak přítomností rodičů často zjihnou a následně pláčou, že chtějí domů, že se jim moc stýská a že chtějí být úplně nejvíce ze všeho s Vámi. Proto nechte svým dětem prostor pro úplnou „samostatnost“ bez rodičů a i Vy využijte tento čas pro relaxaci bez věčného štěbetání dětí a pro načerpání nových sil na řešení životně důležitých nejen dětských strastí, ale i radování se z úplných maličkostí.