



NABÍDKA PROGRAMŮ VŠEOBECNÉ PRIMÁRNÍ PREVENCE

PPP LITOMĚŘICE od 1. 9. 2019

Primárně preventivní program pro nejmenší

Cílová skupina: MŠ předškolní třídy

Program je sestaven v rámci koncepce primární prevence rizikového chování Pedagogicko-psychologické poradny v Litoměřicích. Program obsahuje **pět** tematických celků:

1. **Rodina a vztahy kolem nás.**
2. **Režim dne a nakládání s časem.**
3. **Nezdravé a nebezpečné látky.**
4. **Kamarádství.**
5. **Nekazím si žaludek.**

Všechny preventivní bloky jsou postaveny na pohádkách, plnění úkolů, hledání správných odpovědí, vzájemné spolupráci dětí a lektorky. Program je koncipován pro děti předškolního věku. Jedno setkání trvá zhruba 90 minut. Podmínkou pro čerpání programu je spolupráce učitelky dětí s lektorkou a vytvoření prostoru pro práci na koberci. Na jednu třídu (skupinu dětí) lze požadovat realizaci maximálně **tří tematických celků**.

Termíny a realizace programu budou s každou školkou dohodnuty **individuálně dle potřeb a možností školky**.

V případě zájmu kontaktujte lektorku programu Mgr. Eriku Drašnarovou, email: erika.drasnarova@pppuk.cz, nebo tel: 416 733 015.

Já a naše třída

Cílová skupina: 4. – 5. ročník ZŠ

Základní myšlenka a cíl programu

Program je zaměřený na budování, podporu a udržování zdravých fungujících vrstevnických vztahů ve skupině dětí (rozvoj komunikace, vzájemného poznávání, tolerance, vyjádření svých potřeb vhodným způsobem aj.). Program je realizován pomocí metod osobnostní a sociální výchovy se zaměřením na pozitivní vztahy ve třídě.

Časová dotace

2 dvouhodinové bloky v časových rozestupech 1 - 2 týdny.

Spokojená třída

Cílová skupina: 6. ročník ZŠ

Základní myšlenka a cíl programu

Cílem programu je zvýšit pozitivní sociální klima ve třídě a přispět k rozvoji zdravých fungujících vrstevnických vztahů ve skupině dětí, rozvíjet u žáků osobnostní, sociální a komunikační dovednosti, zvýšit kohezi a kooperaci skupiny. Program je realizován pomocí metod osobnostní a sociální výchovy se zaměřením na pozitivní vztahy ve třídě. Optimální je jeho zařazení v 1. pololetí školního roku. Program má preventivní charakter, nelze jím řešit narušené vztahy ve třídě.

Časová dotace

3 dvouhodinové bloky v časových rozestupech 1 - 2 týdny.

Programy sestavené na míru

Nabízíme možnost krátkodobého **programu všeobecné primární prevence** (1 – 3 setkání), který reaguje na potřebu preventivního působení v oblastech nejčastějšího rizikového chování (šikana, kyberšikana, legální návykové látky, bezpečnost na internetu a sociální sítě, rizikové sexuální chování, atd.).

Program vytvoříme po konzultaci s pedagogy a sestavíme na míru cílové skupiny podle možností PPP a požadavků školy.

Adaptační a kohezní pobyty

Základní myšlenka a cíl programu

PPP nabízí **metodickou pomoc** při sestavení programu adaptačního pobytu pro nově vzniklé kolektivy v primě víceletých gymnázií, 1. ročníku SŠ, při přechodu na 2. stupeň (6. třída) či při slučování tříd v průběhu základní školní docházky.

Cílem těchto programů je zvýšit kohezi a kooperaci skupiny, nastavit pravidla soužití, posílit rozvoj osobnostních, sociálních a komunikačních dovedností, řešení konfliktů a navázat spolupráci mezi třídním učitelem a žáky. Podpora a využití skupinové dynamiky napomáhají k upevnění pozitivních vrstevnických vztahů.

Podmínky realizace uvedených programů

Programy podporují cíl uceleného PPŠ na školách a doplňují preventivní aktivity školy.

Podmínkou realizace je písemná žádost a uzavření kontraktu mezi zadavatelem a poskytovatelem služby.

Maximální počet je 30 účastníků (jeden třídní kolektiv). Programy jsou určeny třídním kolektivům bez výrazných rizikových projevů chování.

Nutná je účast třídního učitele a jeho projevovaný zájem po celou dobu programu, který se zároveň podílí na realizaci programu a jeho další působení v souladu s programem i po jeho skončení. Učitel také po skončení programu poskytne zpětnou vazbu o průběhu programu.

Před zahájením programu je vhodné osobní setkání s ředitelem školy, třídním učitelem, školním metodikem prevence, případně také s výchovným poradcem na půdě školy nebo v PPP (ujasnění zakázky, očekávání školy a možnosti PPP).

Škola zajistí vhodné a důstojné prostory pro práci se třídou (možnost pracovat v kruhu). Škola se podílí na materiálovém zabezpečení programu (kopírování pracovních listů, dotazníků apod.).

Informace rodičům o realizaci preventivních aktivit včetně souhlasu s pořizováním fotodokumentace či videozáznamu pod vedením externího odborníka je v kompetenci ředitele školy.

Na závěr programu budou vyplněny zpětnovazebné dotazníky, při závěrečné konzultaci bude program zhodnocen z hlediska průběhu, spolupráce se žáky a pedagogem, naplnění vytyčených cílů.

Po dohodě PPP škola poskytne závěrečnou zprávu o realizaci programu, která bude obsahovat metodická doporučení jak efektivně navázat na program a informace o zdrojích k dané problematice.

Objednání programu pro ZS a SŠ

Telefonicky nebo písemně (e-mailem) kontaktujte metodika prevence PPP Mgr. Kateřinu Kozicovou, email katerina.kozicova@pppuk.cz, tel.: 416 733 031.

Programy jsou poskytovány zdarma.

Poskytování služeb je limitováno kapacitou poradny.