

Informace pedagogicko-psychologické poradny

Jak usnadnit svému dítěti vstup do školy?

Počátek školní docházky klade na většinu dětí zvýšené nároky nejen na rozumovou vyspělost, ale především na aktivní pozornost, vytrvalost v práci, na přiměřenou pracovní motivaci a zájem o školu – dítě si často neuvědomuje, „proč se vlastně má učit“. Nabízíme Vám 10 praktických rad dětského psychologa, abyste mohli vstup do školy prožívat s Vaším synem (dcerou) radostně a bez napětí:

1. Dítě školou nestrašte, těšte se společně na školu. Jednejte s dítětem jako s člověkem, kterého čeká hezká a někdy i obtížná práce.
2. Učte dítě vnímat a rozlišovat čas k práci a čas k zábavě, ved'te jej k soustředěné činnosti (např. několik minut soustředěného poslechu a prohlížení obrázkové knížky a společného povídání o knížce).
3. Často si s dítětem vyprávějte a hrajte. Na to, jak si s námi rodiče kdysi hráli, máme obvykle po celý další život ty nejkrásnější vzpomínky.
4. S dítětem společně pracujte (v garáži, v kuchyni, na zahradě), zadávejte dítěti drobné a krátké pracovní úkoly. Dítě tím vedete k samostatnosti, k návyku vykonávat pravidelně účelovou pracovní činnost a k pocitu spolupodílení se na prospěchu celé rodiny.
5. Oceňte to, co dítě dobře udělalo, nezdůrazňujte to, co se mu nepovedlo. Dítě potřebuje pozitivní odezvu. Posilujete tím jeho sebedůvěru. („Ty to jistě dokážeš.“)
6. Nesnažte se sami dítě naučit číst, psát a počítat. Projeví-li dítě spontánně zájem např. o písmenka v nadpisu samoobsluhy, přečtete mu je, zájem dítěte nepotlačujte, ale nenuťte dítě do takového učení.
7. Je-li Vaše dítě levák, nepřecvičujte je! Berte jeho leváctví přirozeně.
8. Nepodceňujte dětské hraní – nejlepšími hračkami jsou ty, které si dítě vytváří samo. Nezapomínejte ani na hračky z přírodních materiálů. Dopřejte dítěti dostatek pohybového uvolnění (začínající školák potřebuje až 3 hodiny neorganizovaného pohybu denně!).
9. Podporujte styk dítěte se skupinou druhých dětí i s dospělými mimo vlastní rodinu. Pomůžete tím Vašemu dítěti připravit se na roli školáka, který je schopen spolupracovat se svými spolužáky.
10. Chování dítěte je ponejvíce odrazem výchovy v rodině. Zde by měla platit 2 základní pravidla:
 - klid, trpělivost, shovívavost k případným počátečním neúspěchům a porozumění rodičů pro potřeby dítěte
 - láska v harmonii s požadavky, které jako rodiče na dítě klademe.