

NÁLADÍK

vrstevnická skupina pro děti 3. a 4. tříd

Program pro děti, které potřebují lépe zvládat své emoce v náročných situacích.

Program pro děti, které se umí hodně radovat 😊, ale taky se hodně zlobit ☹️.

Setkání probíhají pravidelně 1x týdně od října do dubna

v úterý od 14.15 do 15.15.

Počet dětí – max. 5

V průběhu roku se může složení skupiny měnit, vhodné je absolvovat základních 10 lekcí, pak dle potřeby, domluvy, nálady.

Program má danou strukturu, trvá 45 min, 15 min loučení, dotazy rodičů apod.

Co nás na něm čeká: povídání, zážitkové techniky, sebepoznávací techniky, práce s emočními kartami, Emušákem, v závěru každého setkání zhodnocení setkání i své práce a relaxační cvičení .

Setkání probíhají bez účasti rodičů. Rodiče jsou přítomni v úvodu prvního setkání a na závěrečném setkání, jinak děti přivádějí a odvádějí. Mohou využít možnosti konzultace v čase po ukončení setkání skupiny.

V případě potřeby informace podá lektor skupiny:

Mgr. Bohdana Růžicková, spec. pedagog a rodinný terapeut

bohdana.ruzickova@pppuk.cz