

# Pedagogicko-psychologická poradna, Lípová 9, Teplice

tel.: 417/533669, e-mail:teplice@pppuk.cz

Pedagogicko-psychologická poradna Ústeckého kraje a Zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků, Teplice, příspěvková organizace

Pracoviště Teplice, tel. č. 417 533 669

## Alternativní program nápravy grafomotorických potíží

**Určen:** reedukační program pro předškoláky, žáky 1. a 2.tříd.

**Zaměřen:** na uvolnění ruky – malování prstovými barvami, pohybová cvičení s říkankami, kresebná cvičení v trojhranném programu, doplňková cvičení na rozvoj motoriky.

**Organizace programu:** úvodní společná instruktáž pro rodiče a děti, dále dle potíží individuální vedení rodiče a dítěte. Před zařazením do programu je nutné orientační šetření v PPP (vhodnost zařazení, úroveň motorických dovedností).

**Místo konání:** Pedagogicko-psychologická poradna Teplice, Lípová 651/9

---

## Program Hypo

**Určen:** pro předškolní děti (věk 5,5 - 6,5 let), děti nezralé s odkladem školní docházky, děti s výkyvy pozornosti, psychomotorickým neklidem. Cílem je prevence školní neúspěšnosti a rozvoj dovedností nutných pro úspěšné zvládnutí nároků 1. ročníku.

**Zaměřen:** na problémy v oblasti pozornosti a hyperaktivity, ale i dílčí funkce – zrakové a sluchové vnímání, vizuomotorická koordinace, pravolevá orientace, matematické představy....

**Organizace programu:** 10 lekcí, 1x týdně po 20 minutách, rozvíjející cvičení na „doma“. Před zařazením do programu je nutné orientační šetření v PPP (vhodnost zařazení, úroveň dovedností).

**Místo konání:** Pedagogicko-psychologická poradna Teplice, Lípová 651/9

---

## Rozvoj hrubé motoriky

**Určen:** pro předškolní děti (věk 4,5 - 5,5 let), děti s výkyvy pozornosti, psychomotorickým neklidem. Cílem je postupný rozvoj motoriky s ohledem na celkovou obratnost. Využití balančních míčů.

**Zaměřen:** na problémy v oblasti motoriky, vizuomotorickou koordinaci, fixaci stability a rovnováhy s využitím přirozených poloh dítěte. Cvičení zaměřená i na dílčí funkce ruky – uvolnění – doplňkové činnosti na rozvoj jemné motoriky, ....

**Organizace programu:** 6 lekcí, 1x týdně po 15 minutách, rozvíjející cvičení na „doma“. Před zařazením do programu je nutné orientační šetření v PPP (vhodnost zařazení, úroveň dovedností).

**Místo konání:** Pedagogicko-psychologická poradna Teplice, Lípová 651/9

**Podrobnější informace:** na tel. č. poradny 417 533 669  
e-mail: jana.rodova@pppuk.cz

# Pedagogicko-psychologická poradna, Lípová 9, Teplice

tel.: 417/533669, e-mail:teplice@pppuk.cz

## Školní zralost – důležitý mezník ve vývoj dítěte

**Určen:** pro rodiče předškolních dětí (věk 4,5 - 5,5 let).

**Zaměřen:** na celkový vývoj dítěte – školní zralost , školní připravenost, úroveň dovedností, výkyvy v chování a jejich řešení v předškolním věku, ukázka praktických pomůcek pro rozvoj dovedností budoucího školáka,...možnosti spolupráce s PPP, ....

**Organizace:** přednáška - délka trvání – 1 – 2 hodiny.

**Místo konání:** MŠ dle domluvy, Pedagogicko-psychologická poradna Teplice, Lípová 651/9

**Podrobnější informace:** na tel. č. poradny 417 533 669  
e-mail: jana.rodova@pppuk.cz