

Rozvoj hrubé motoriky



Určen:

pro předškolní děti (věk 4,5 - 5,5 let), děti s výkyvy pozornosti, psychomotorickým neklidem. Cílem je postupný rozvoj motoriky s ohledem na celkovou obratnost. Využití balančních míčů.

Zaměřen:

na problémy v oblasti motoriky, vizuomotorickou koordinaci, fixaci stability a rovnováhy s využitím přirozených poloh dítěte. Cvičení zaměřená i na dílčí funkce ruky – uvolnění – doplňkové činnosti na rozvoj jemné motoriky,

Organizace programu:

6 lekcí, 1x týdně po 15 minutách, rozvíjející cvičení na „doma“. Před zařazením do programu je nutné orientační šetření v PPP (vhodnost zařazení, úroveň dovedností).