

Linka bezpečí – 116 111, pomoc@linkabezpeci.cz, <http://chat.linkabezpeci.cz>

- funguje **NONSTOP**, 24 hodin denně
- volání zdarma z pevných i mobilních telefonů

S čím ti může linka bezpečí pomoci?

- Na Linku bezpečí se můžeš obrátit s jakýmkoliv trápením, které Ti leží na duši.
- Na Lince bezpečí můžeš mluvit o svých problémech a pokud budeš chtít, můžete spolu hledat řešení Tvé situace.
- Když budeš potřebovat kontakty na různé odborné instituce (např. pedagogicko-psychologická poradna, azylový dům, krizové centrum apod.) v místě Tvého bydliště či kdekoliv jinde, tak je rádi poskytnou.
- Pokud budeš potřebovat, mohou ti zprostředkovat návštěvu sociální pracovnice.
- Na Linku bezpečí můžeš volat opakovaně.
- Při volání na Linku bezpečí můžeš zůstat v anonymitě

Rodičovská linka – 840 111 234, pomoc@rodicovskalinka.cz

- telefonicky se lze na linku obracet každý všední den odpoledne: pondělí, středa a pátek: 13–16 hod. úterý a čtvrtek: 16–19 hod.
- emailem nepřetržitě s odpovědí do tří pracovních dnů

Rodičovská linka poskytuje telefonickou krizovou intervenci a poradenství především **rodičům, prarodičům a ostatním členům rodiny** z celé České republiky. Nabízí jim pomoc v krizové situaci, která se týká dětí, dospívajících a mladých dospělých.

Linka Vzkaz domů – 800 111 113

- linka je bezplatně dostupná pouze z pevné linky, nikoli však z mobilního telefonů
- každý den od 8 do 22 hodin

Linka vzkaz domů je tu pro děti, které:

- jsou na útěku z domova nebo z ústavního zařízení
- jsou vyhozené z domova
- bojí se vrátit domů (ve škole dostaly špatnou známku, ztratily něj.věc....)
-

Linka vzkaz domů může také nabídnout pomoc rodičům dětí, které nepřišly domů, utekly z domova. Mohou na lince nechat pro své děti vzkaz, např. aby se nebály vrátit domů.