

„Cestou podpory za duševním zdravím v Ústeckém kraji“

je krajský projekt finančně podpořený MŠMT v rámci výzvy pro podávání žádostí na aktivity v oblasti primární prevence rizikového chování a podpory duševního zdraví ve školách a školských zařízeních pro rok 2022.

Pracovníci PPP ÚK, pověřeni Ústeckým krajem přípravou a realizací projektu, přichystali pro pedagogické pracovníky ze škol a školských zařízení v Ústeckém kraji následující aktivity:

1. Krajskou odbornou konferenci primární prevence – Duševní zdraví na dosah

Konference se bude konat v úterý **4. 10. 2022** v prostorách Krajského úřadu Ústeckého kraje v Ústí nad Labem. V rámci krajské konference budou představena témata Digitální wellbeing (Matěj Krejčí, odkaz <https://matejkrejci.cz/>) a První reakce v emočně vypjatých situacích (Kristýna Farkašová, odkaz <http://kristyna.farkasova.net/>). Dále tři ředitelé škol z ÚK představí dobrou praxi na podporu duševního zdraví ve svých školách. Pro účastníky budou k dispozici stánky a postery s nabídkou certifikovaných programů primární prevence neziskových organizací působících nejen v rámci Ústeckého kraje. Program konference bude vyvěšen na webových stránkách Krajského úřadu ÚK a od 12. 9. 2022 zde bude spuštěno on-line přihlašování. O dalších podrobnostech budou školy informovány prostřednictvím elektronické komunikace.

2. Vzdělávání pedagogických pracovníků regionálního školství

V období září – prosinec 2022 budou realizovány 4 vzdělávací akce, vždy ve dvou termínech:

Předcházení a řešení konfliktů ve třídách na 1. stupni: realizátor Dobronauti, odkaz <https://www.dobronauti.cz/>. Jednodenní seminář v rozsahu 8 hodin.

Duševní zdravotní péče pro učitele: realizátor Nevypusť duši, odkaz <https://nevypustdusi.cz/>.

Seminář v rozsahu 16 hodin (2 dny s měsíční pauzou) určený pedagogům 2. a 3. stupně.

Krizová intervence pro učitele: realizátor Audendo, PhDr. Braun, odkaz <https://sites.google.com/site/audendolibcicka/audendo>. Cílová skupina pedagogové ZŠ, SŠ. Rozsah 8 hodin.

Relaxační techniky pro učitele a pro práci s dětmi: realizátor Mgr. K. Tóthová. Cílová skupina pedagogové ZŠ. Rozsah 8 hodin. Odkaz: <https://kamila-tothova.webnode.cz/>.

Termíny jednotlivých akcí, místa konání, anotace programů a přihlašování jsou dostupné na webových stránkách www.e-vaclav.eu.

Účast na konferenci i všechny vzdělávací akce jsou pro účastníky z řad pedagogů zdarma.

3. Prohlubování odborných kompetencí pracovníků PPP

Na 9 pracovištích PPP ÚK vzniknou dvoučlenné týmy odborníků, kteří absolvují 80 hodinový výcvik v **základech krizové intervence**, aby mohli poskytovat odbornou akutní pomoc školám v případě závažných krizových situací.

Všem pracovníkům PPP budou v rámci projektu zpřístupněny supervize pro zvyšování profesních kompetencí a kvality jejich práce.

4. Programy primární prevence na školách

Až ve 28 třídách středních škol v Ústeckém kraji bude realizován **program Duševní zdravotní péče pro středoškoláky** v rozsahu 5 hodin, který je zaměřený na péči o duševní zdraví (prevenci i řešení případně vzniklých obtíží). Realizátorem je organizace Nevypusť duši, odkaz <https://nevypustdusi.cz/>.

Až ve 13 třídách **základních škol** proběhnou **preventivní programy** v rozsahu dvou setkání zaměřené na stmelování třídních kolektivů, prevenci šikany a krizových situací. Realizátor <https://salesianiteplice.cz/portfolio/pro-skoly/>.

Věříme, že i přes poměrně krátký časový úsek určený na realizaci projektu bude naplněn jeho hlavní smysl podpory duševního zdraví a bude přínosný pro pedagogické pracovníky i jejich žáky v Ústeckém kraji.

S úctou realizační tým pracovníků PPP ÚK.