

Pedagogicko-psychologická poradna Ústeckého kraje byla pověřena Ústeckým krajem k přípravě a realizaci krajského projektu na rok 2022 v oblasti primární prevence s názvem **Cestou podpory za duševním zdravím v Ústeckém kraji**.

Realizace projektu byla finančně podpořena MŠMT v rámci výzvy pro podávání žádostí na aktivity v oblasti primární prevence rizikového chování a podpory duševního zdraví ve školách a školských zařízeních pro rok 2022.

V rámci projektu byly pro školní metodiky prevence, výchovné poradce, třídní učitele a další zájemce z řad pedagogických pracovníků připraveny následující aktivity:

1. Konference PRIPRE – Duševní zdraví na dosah, 4. 10. 2022

Celodenní konference s názvem „Duševní zdraví na dosah“, která se konala 4. 10. 2022 od 9:00 – 16:00h na KÚÚK. Zúčastnilo se celkem 121 pedagogických pracovníků.

Program konference:

9 ⁰⁰ -9 ³⁰	Úvodní slovo Ing. Jan Schiller, hejtmán Ing. Jindra Zalabáková, radní pro oblast školství, mládeže a sportu Mgr. Tomáš Vlach, náměstek primátora města Mgr. Roman Kovář, vedoucí odboru školství, mládeže a tělovýchovy Mgr. Ingrid Štroblová, ředitelka PPP ÚK
9 ³⁰ -11 ⁰⁰	přednáška na téma „Digitální wellbeing“ Matěj Krejčí
11 ⁰⁰ -11 ³⁰	pauza
11 ³⁰ -13 ³⁰	přednáška na téma „První reakce v emočně vypjatých situacích“ Mgr. Kristýna Farkašová
13 ³⁰ -14 ⁰⁰	pauza
14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	„Duševní zdraví v praxi“ Mgr. Marie Gottfriedová, ředitelka Základní školy Trmice Mgr. Bc. Martin Kaftan, MBA, ředitel školy Základní škola a Střední škola Krupka Mgr. Pavel Škramlík, ředitel školy Soukromá sportovní základní škola Litvínov

Konference svým programem podpořila duševní zdraví pedagogických pracovníků škol a školských zařízení v ÚK a zvýšila jejich kompetence při rozvoji duševní hygieny u žáků, jak při preventivní péči o duševní zdraví, tak při poskytování první pomoci žákům s počátečními projevy obtíží v oblasti duševního zdraví. Součástí konference byla také nabídka spolupráce a představení programů NNO v ÚK a sdílení zkušeností a setkávání se s podobnými problémy.

2. Vznik a podpora krizových intervenčních týmů pro práci ve školách a školských zařízeních Krizová intervence „tváří v tvář“ – výcvik v KI pro 20 pracovníků PPP ÚK v rozsahu 80h.

Supervize pro pracovníky PPP - Celkem proběhlo na 10 pracovištích PPP ÚK od září do prosince 33 supervizních setkání se 4 supervizory pro 94 pracovníků.

3. Vzdělávání pedagogických pracovníků regionálního školství

Proškolení cca 170 pedagogů v rámci následujících vzdělávacích akcí:

Předcházení a řešení konfliktů ve třídách na 1. stupni:

- realizátor Dobronauti <https://www.dobronauti.cz/>
- rozsah 8 hodin, realizace 2 seminářů

Duševní zdravotní péče pro učitele:

- realizátor Nevypuť duši <https://nevypustduši.cz/>
- rozsah 16 hodin, realizace 2 seminářů

Krizová intervence pro učitele:

- realizátor Audendo, PhDr. Braun <https://sites.google.com/site/audendolibcicka/audendo>
- rozsah 8 hodin, realizace 2 seminářů

Relaxační techniky pro učitele a pro práci s dětmi:

- realizátor Mgr. K. Tóthová <https://kamila-tothova.webnode.cz/>
- 8 hodin, realizace 2 seminářů

4. Programy primární prevence pro žáky a studenty

Nevypuť duši

- <https://nevypustduši.cz/> – programy Duševní zdravotní péče pro středoškoláky (1. až 3. ročník SŠ)
- realizace ve 28 třídách SŠ Ústeckého kraje

Další programy primární prevence pro žáky ZŠ

- realizátor programu Salesiánské středisko Štěpána Trochty – dům dětí a mládeže se sídlem v Teplicích <https://salesianiteplice.cz/portfolio/pro-skoly/>
- 13 tříd (celkem 261 žáků), celkem 26 setkání

Realizační tým pracovníků PPP ÚK.